

**Aug. 12-16, 2019**  
**2019年8月12-16日**

	<b>Western Food</b> 西餐	<b>Asian Food</b> 亚餐
<b>Monday</b> 周一	<b>New Students Orientation Day</b> 新生入学培训日	
<b>Tuesday</b> 周二	Hotdog 热狗 French Fries 薯条 Vegetable Strips 蔬菜条	Hong Shao Meatballs (Pork) 红烧丸子 (猪肉) Sautéed Cabbage 清炒洋白菜 Fried Egg 虎皮鸡蛋
<b>Wednesday</b> 周三	Spaghetti 意大利面 Garlic Bread 香蒜面包 Vegetable Salad 蔬菜沙拉	Fried Fish Fillets 甜味炸鸡块 Gourd 拌西葫
<b>Thursday</b> 周四	Pizza 比萨饼	Garlic Beef with Satay Sauce 香蒜沙茶牛肉粒 Assorted Broccoli 炒西兰花
<b>Friday</b> 周五	American Style Roasted Pork 美式烤猪肉 Potato Wedges 薯角 Vegetable Salad 蔬菜沙拉	Pork, Potato & Carrot 烧三丁 (猪肉、土豆、胡萝卜) Organic Cauliflower with XO Sauce XO 酱焗有机菜花

All meals served with rice and seasonal fruit. 西餐和亚餐都配有米饭和水果。

## Aug. 19-23, 2019 2019年8月19-23日

	Western Food 西餐	Asian Food 亚餐
<b>Monday</b> 周一	Fried Squid & Colonel Chicken 炸鳐鱼、上校鸡块 French Fries 薯条 Vegetable Salad 蔬菜沙拉	Hong Shao Beef 红烧牛肉 Sautéed Green Vegetable 清炒油菜
<b>Tuesday</b> 周二	Pizza 比萨饼 Vegetable Salad 蔬菜沙拉	Malaysian Chicken 马来烤鸡 Snow Peas 炒荷兰豆 Fried Spring Rolls 炸春卷
<b>Wednesday</b> 周三	Hamburger (Beef) 牛肉汉堡 Onion Rings 洋葱圈 Vegetable Salad 蔬菜沙拉	You Bao Pork 油爆里脊 Potato Strips & Green Pepper 青椒土豆丝
<b>Thursday</b> 周四	Lasagna 意大利烤面片 Vegetable Salad 蔬菜沙拉	Fried Chicken Fillets 炸鸡柳 Hong Shao Tofu 红烧豆腐 Celery & Egg 芹菜鸡蛋
<b>Friday</b> 周五	Vegetables and Meat with Cream (Pork, Beef & Chicken) 奶油烤杂拌 (含猪肉、牛肉和鸡肉) Vegetable Salad 蔬菜沙拉	Bulgogi 韩国烤肉 Sautéed Broccoli 清炒西兰花

All meals served with rice and seasonal fruit. 西餐和亚餐都配有米饭和水果。