

## TIS 양호실에서 알려드립니다



아래의 정보는 학교 공동체의 모든 구성원의 전반적인 건강을 개선하기 위하여 제공하는 것입니다.

이 유인물의 정보는 전문적인 의료 조언을 대체하기 위한 것이 아님을 알려드립니다.

우리는 학부모님이 자녀가 몸이 좋지 않을 때, 학교에 가야할지 혹은 집에서 있어야 할지 알기가 어렵다는 것을 이해합니다. 이 유인물이 이러한 불확실한 때에 학부모님의 결정에 도움이 될 것입니다.

Tianjin International School (TIS)은 본교에서 열리는 중고등학교 스포츠 경기 및 토너먼트는 물론 평일 오전 8시부터 오후 5시까지 양호교사가 근무를 하고 있습니다. 양호실은 체육관 라커룸 맞은 편 1층 B175 호실에 있습니다.

양호교사는 TIS에 다니는 여러분 자녀의 건강과 안녕을 지원하기 위해 여기에 있습니다. 궁금한 점이 있으시면 저희를 방문하거나 전화 또는 이메일로 문의해 주십시오. 여러분과 여러분의 가족에게 봉사하는 것이 우리의 기쁨입니다.

전화: 8371 0900, 내선 319

이메일 주소: [nurse@tiseagles.com](mailto:nurse@tiseagles.com)

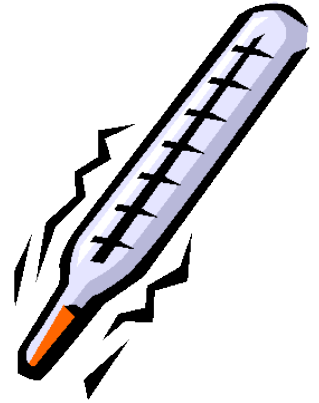
## 발열

열이 난다는 것은 몸 어딘가에 문제가 있다는 것을 알려주는 신호입니다. 열이 나는 자녀는 집에서 쉬며 수분을 많이 섭취해야 합니다.

열을 재는 가장 좋은 방법은 체온계를 사용하는 것입니다. 체온계는 각각마다 하나씩은 꼭 가지고 있어야 합니다. 자녀가 열이 37.7°C (100° F) 이상이면 등교할 수 없습니다.

만약 가정에 체온계가 없을 경우에는 부모님의 손등을 자녀의 이마에 대어 보세요. 뜨겁게 느껴지시면 체온계로 열을 잴 수 있을 때까지 자녀를 가정에서 쉬도록 해주세요.

여러분 자녀가 열이 내리고 24 시간이 지나기 전까지는 학교에 오는 것이 허락되지 않습니다.



## 감기 - 인후염 - 기침

일반적인 감기는 부모님께서 가장 흔하게 접하는 문제입니다. 자녀가 가벼운 감기 기운이 있으나 컨디션이 괜찮다면 등교할 수 있습니다.

자녀가 “심한” 감기에 걸렸으며 깊은 기침이나, 혹은 자주하는 잔기침을 하면 열이 없더라도 집에서 쉬어야 합니다.

## 통증

자녀가 인후통을 호소하고 다른 증상이 없는 경우 학교에 갈 수 있습니다. 목구멍 안쪽에서 흰 반점이 보이거나 열이 있는 경우, 자녀를 집에 두고 의사에게 연락하십시오.

치통 : 치과 의사에게 연락하십시오.

귀앓이: 의사와 상담하십시오. 아이가 열이 없으면 학교에 갈 수 있습니다.

두통 : 단지 두통만 있을 경우, 두통이 자녀가 수업에 집중하는 것을 방해하지 않는다면 학교에 올 수 있습니다.

## 발진

발진은 홍역이나 수두와 같은 어린 시절에 나타나는 많은 질병의 첫 증세가 될 수 있습니다. 발진이나 “반점”은 몸 전체 또는 어느 한 부위에만 나타날 수 있습니다.

발진이 있는 자녀는 의사가 안전하다고 할 때까지 학교에 등교시키지 마시기 바랍니다.

땀띠 혹은 알레르기 반응으로 나타나는 발진은 전염되지 않습니다. 이 경우에 해당되는 자녀들은 등교할 수 있습니다.

## 복통 - 구토 - 설사



여러분의 자녀가 일상 생활에 방해가 될 정도로 지속적이거나 심한 복통 있는 경우, 의사에게 문의하시기 바랍니다.

구토가 발생하면, 구토를 멈춘 후 24 시간이 될 때까지 자녀를 집에서 머무르게 하십시오.

자녀가 설사(아주 묽은 변을 24 시간 안에 3 번 이상)를 하면 등교할 수 없습니다.

즉각적인 개선이 이루어지지 않으면 의사에게 연락하십시오.

## 예방 접종

여러분의 자녀는 전염성 질환으로부터 보호 되었나요?  
여러분은 부모로서 자녀의 예방 접종에 관하여 정확한 기록을 유지해야하는 책임이 있습니다. 예방 접종 및 예방 접종 일정에 대한 자세한 내용은 학교 양호교사에게 문의하십시오. 자녀가 추가로 접종한 예방 접종이 있다면, 접종 기록 사본을 보내주시기 바랍니다.



## 약 복용

만일 여러분 자녀가 학교에 있는 동안 약을 복용해야 한다면 (규칙적, 임시로, 혹은 필요시에), *Medication Administration Permission form*. (의약품 복용 허가서 양식)을 작성하여 주시기 바랍니다. 이 양식은 저희 학교 웹사이트

<https://tiseagles.com/en/community/nurse/health-clinic-services/iSC%20ADMINISTRATION%20PERMISSION.pdf>

에서 다운로드 받으시거나, 양호실에서 받으실 수 있습니다. 작성하신 양식과 복용할 약을 자녀편에 함께 학교로 보내주시면 됩니다.



## 결석

만약 여러분 자녀가 아파서 결석해야 할 경우, 학교의 비서나 선생님에게 전화하셔서 결석 이유를 알려주시기 바랍니다. 이것은 학교 공동체 주위의 감염성 질병에 관한 정보를 얻는데 도움이 될 것입니다.

## 요약하자면

의심스러운 경우 당연히 항상 자녀에게 가장 적절한 치료를 할 수 있는 주치의에게 조언을 구하는 것이 가장 좋습니다.